



2024年

# 白水修養会空手道通信

小：小学 中：中学 一般：大人

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
				1	2	3
				庄和会場 17:10～18:30 庄和会場 18:40～20:00 ※小～一般	一般 本部道場10:00～11:30 小学 本部道場16:50～18:10 STT 本部道場18:30～20:15	小学 本部道場09:00～10:20 小学 幸手武道16:00～17:20 一般 本部道場18:30～20:00
4	5	6	7	8	9	10
一般 本部道場10:00～11:30	小中 アスカル17:30～19:00	小学 本部道場16:50～18:10 小中 本部道場18:30～19:50 小学 庄こぼと17:00～18:30	小学 アスカル17:30～19:00 一般 本部道場19:30～21:00	庄和会場 17:10～18:30 庄和会場 18:40～20:00 ※小～一般	全日本少年少女大会 一般 本部道場10:00～11:30 小学 本部道場16:50～18:10 STT 本部道場18:30～20:15	全日本少年少女大会 小学 本部道場09:00～10:20 小学 幸手武道16:00～17:20 一般 本部道場18:30～20:00
全日本体重別大会 11	全日本体重別大会 12	13	14	15	16	17
和道会全国大会決起会 アスカル18:00～20:00	小中 アスカル17:30～19:00 STT アスカル17:30～20:00	STT 本部道場09:00～12:00 小学 本部道場16:50～18:10 小中 本部道場18:30～19:50	小学 アスカル17:30～19:00 一般 本部道場19:30～21:00	庄和会場 17:10～18:30 庄和会場 18:40～20:00 ※小～一般	一般 本部道場10:00～11:30 小学 本部道場16:50～18:10 STT 本部道場18:30～20:15	和道会全国大会
18	19	20	21	22	23	24
和道会全国大会		全国中学生大会 小学 本部道場16:50～18:10 小中 本部道場18:30～19:50 小学 庄こぼと17:00～18:30	全国中学生大会 小学 アスカル18:00～19:00 ※予約の都合で1Hのみ 一般 本部道場19:30～21:00	全国中学生大会 庄和会場 17:30～19:00 ※小～一般	一般 本部道場10:00～11:30 小学 本部道場16:50～18:10	チャンピオンセミナー 小学 本部道場09:00～10:20 一般 本部道場18:30～20:00
25	26	27	28	29	30	31
	小中 アスカル17:30～19:00					小学 幸手武道16:00～17:20

## 連絡欄

### ◆全国少年少女空手道選手権大会（東京武道館／8月8～10日）

埼玉県代表 須釜 蓮（小5女子形）

### ◆全日本空手道体重別大会（東京武道館／8月11～12日）

関東地区代表 荒川雅俊（-67kg級組手）

### ◆全国大会決起会（アスカル幸手／8月11日） 時間18:00～20:00／STT & 一般 & 選手 和道会全国大会において一般団体・都道府県対抗戦二連覇を目指します。

### ◆和道会全国空手道競技大会（日本武道館・浦安市総合体育館／8月17・18日）

本会の代表選手が出場します。日本一を目指します！

### ◆全国中学生空手道大会（エディオン大阪／8月20～22日）

埼玉県代表 個人女子組手 浄泉まな（中学3年）

杉戸中男子団体（梅澤 相澤 佐藤） 幸手西中女子団体（廣瀬 笠倉）

### ◆チャンピオンセミナー ～東京オリンピック金メダリスト～

東京オリンピックにて金メダルに輝いたイランのサジャド選手を招いてセミナーを開催する。

サジャド選手の人気は高く、別日に大阪と静岡で開催されるセミナーでは既に800名の参加者が集まっている。

また、関東地区ではこの白水修養会が主催するセミナーだけのプレミアムな開催となる。

そして、今回は組手だけではなく、形競技で東京オリンピック代表候補だった岩本衣美里選手も招致した。

特に、岩本選手のベースは本会と同じ和道流空手であるため、クーシャンクーをリクエスト。また、人気の

パープレンの形を指導いただく。是非世界の空手を体感していただきたい。申込みは公式LINEをご覧ください。

### ◆恒例の朝練について

対象 STTクラス & 各種大会選手

期間 8月1日(木)～15日(木) 8時～9時30分

※上記期間中の金・土・日曜はお休み

内容 走り込み & 自主稽古

※原則指導者は不在です。自主的に取り組みましょう。尚、稽古は時間内であれば開始と終了は各自で設定可能です。指導者が常駐の場合は上記の時間で整列挨拶を行いメニューを指定します。



## 白水修養会館（本部道場）

〒345-0043 埼玉県北葛飾郡杉戸町下高野707-1

TEL & FAX 0480-33-7204 (道場)

TEL 090-1216-6642 (代表：荒川)

Mail: arakawa.takamasa@gmail.com

白水LINEQRコード



プログQRコード

