



2024年

白水修養会空手道通信

小：小学 中：中学 一般：大人

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
				1	2	3
				庄和会場 17:30~18:50 ※スタート時間が変更	一般 本部道場10:00~11:30 小学 本部道場16:50~18:10 育成 本部道場18:30~20:30	小学 本部道場09:00~10:20 小学 幸手武道16:00~17:20 一般 本部道場18:30~20:00
4	5	6	7	8	9	10
	小中 アスカル17:30~18:50	小学 本部道場16:50~18:10 小中 本部道場18:20~19:40 小学 庄こぼと17:00~18:20	小学 アスカル17:30~18:50 一般 本部道場20:00~21:30	庄和会場 17:10~18:30 庄和会場 18:40~20:00 ※小~一般	一般 本部道場10:00~11:30 小学 本部道場16:50~18:10 育成 本部道場18:30~20:30	昇級審査 一般稽古 小1 ぐるる宮代11:00~12:45 小6 本部道場15:00~16:30 一般 本部道場15:00~16:30 一般 本部道場17:00~18:30
11	12	13	14	15	16	17
昇級審査 小2 ぐるる宮代09:00~10:45 小3 ぐるる宮代11:00~12:45 小5 ぐるる宮代14:00~16:00	昇級審査 小4 ぐるる宮代17:00~19:00		小学 アスカル17:30~18:50 一般 本部道場20:00~21:30		一般 本部道場10:00~11:30 小学 本部道場16:50~18:10 育成 本部道場18:30~20:30	和道会東日本強化 小学 本部道場09:00~10:20 小学 幸手武道16:00~17:20 一般 本部道場18:30~20:00
和道会東日本強化 18	19	20	21	22	23	24
和道会昇段審査 小中 アスカル17:30~18:50	小学 本部道場16:50~18:10 小中 本部道場18:20~19:40 小学 庄こぼと17:00~18:20	一般 本部道場20:00~21:30		庄和会場 17:30~18:50 ※スタート時間が変更		小学 幸手武道16:00~17:20 一般 本部道場18:30~20:00
25	26	27	28	29		
	小中 アスカル17:30~18:50	小学 本部道場16:50~18:10 小中 本部道場18:20~19:40 小学 庄こぼと17:00~18:20	小学 アスカル17:30~18:50			

連絡欄

2月にアンドレ先生が来日。先生はドイツ警察の格闘術教官。私との出会いは十数年前のドイツ・ベルリンセミナーでした。今回の目的は白水メンバーとのより強い絆を作ること。遠く日本の裏側から奥様と一緒に来館予定です。滞在期間は2月21日から3月6日



館長は2月から5月にかけて海外指導へ

- 2月 ハンガリー(ブタペスト)
- 3月 タイ(チェンマイ) 白水支部への指導
- 5月 ドイツ(ベルリン)
- スイス(チューリッヒ)

本会は海外とのつながりが多い団体です。皆さんが希望すれば海外渡航へのお手伝いも出来ます。

◆白水修養会空手道錬成大会
日時 三月二十三日(土)
場所 幸手武道館
対象 全会員参加を!
内容 幼年~中学生までは学年ごとに試合を行う
中3以上の会員は大会運営

◆和道会昇段審査会
日時 二月十八日(日)
場所 杉戸白百合幼稚園ホール

◆昇級審査会
日時 二月十三日
場所 ぐるる宮代体育館
本部道場
上記カレンダー内を確認ください。
終了十五分前に合否発表します。
発表 準十級以上は審査料三千元。
参加 一級以下は全員対象です。お休みしないようにしましょう。稽古回数に含みません。
審査アドバイザー
目付：足もとを見ず仮想の相手を見る
大きな気合いスピード倍増
前屈立ちは、前脚の膝を爪先まで曲げるべし
中段突きの高さは鳩尾(水月)
四股立ちは三角ではなく四角
引き拳は胸の高さ

白水LINEQRコード

ブログQRコード



白水修養会館(本部道場)

〒345-0043 埼玉県北葛飾郡杉戸町下高野707-1

TEL & FAX 0480-33-7205(道場)

TEL 090-1216-6642(代表:荒川)

Mail: arakawa.takamasa@gmail.com