



2023年

白水修養会空手道通信

小：小学 中：中学 一般：大人

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
改訂版			1 小学 本部道場16:50~18:10 小中 本部道場18:20~19:40 一般 本部道場20:00~21:30	2 庄和会場 17:10~18:30 庄和会場 18:40~20:00 ※小~一般	3 一般 本部道場10:00~11:30 小学 本部道場16:50~18:10 育成 本部道場18:30~20:30	4 小学 本部道場09:00~10:20 小学 本部道場16:00~17:20 一般 本部道場18:30~20:00
	5	6	7	昇級審査	9 昇級審査	10 昇級審査
	小中 アスカル17:30~18:50	小学 本部道場16:50~18:10 小中 本部道場18:20~19:40 小学 庄こぼと17:00~18:20	小学 アスカル17:30~18:50 一般 本部道場20:00~21:30	小1 本部道場16:30~18:30 小6 本部道場18:45~20:30	小2 本部道場16:30~18:30 小5 本部道場18:45~20:30	小4 ぐるる宮代13:30~15:30 小3 本部道場16:30~18:30 中一 本部道場19:00~21:00
12	13	14	15	16	17	18
	小中 アスカル17:30~18:50	小学 本部道場16:50~18:10 小中 本部道場18:20~19:40	小学 本部道場16:50~18:10 小中 本部道場18:20~19:40 一般 本部道場20:00~21:30	庄和会場 17:10~18:30 庄和会場 18:40~20:00 ※小~一般	一般 本部道場10:00~11:30 小学 本部道場16:50~18:10 育成 本部道場18:30~20:30	小学 本部道場09:00~10:20 ぐるる宮代14:00~15:20 育成 ぐるる宮代14:00~16:00 一般 本部道場18:30~20:00
19	20	21	22	23	24	25
一般 本部道場10:00~11:30	小中 アスカル17:30~18:50	小学 本部道場16:50~18:10 小中 本部道場18:20~19:40 小学 庄こぼと17:00~18:20	小学 アスカル17:30~18:50 一般 本部道場20:00~21:30	庄和会場 17:10~18:30 庄和会場 18:40~20:00 ※小~一般	一般 本部道場10:00~11:30 小学 本部道場16:50~18:10 育成 本部道場18:30~20:30	小学 本部道場09:00~10:20 ぐるる宮代14:00~15:20 育成 ぐるる宮代14:00~16:00 一般 本部道場18:30~20:00
26	27	28				31
和道会昇段審査	小中 アスカル17:30~18:50	小学 本部道場16:50~18:10 小中 本部道場18:20~19:40 小学 庄こぼと17:00~18:20				

連絡欄

2月には二人の海外白水会員が来日します。一人はタイ・チェンマイ支部からナル(女性)さん。現在1級取得者で日本での昇段審査にチャレンジします。理由は分かりませんが皆から日本語発音で"ナルセンパイ"と呼ばれてます(笑) なぜ?



2人目はアンドレ先生。彼はドイツ警察の格闘術教官。私との出会いは十数年前のドイツ・ベルリンセミナーでした。今回の目的はナルセンパイと同じく昇段審査のチャレンジです。遠く日本の裏側から奥様と一緒に来館予定です。



◆白水修養会空手道錬成大会
日時 三月二十一日(火)
場所 ぐるる宮代体育館メインホール
対象 全会員参加を!
内容 幼年~中学生までは学年ごとに試合を行う
中3以上の会員は大会運営

- ◆和道会昇段審査会
日時 二月二十六日
場所 杉戸白百合幼稚園ホール
- 審査アドバイス
- ・ 目付：足もとを見ず仮想の相手を見る
 - ・ 大きな気合いスピード倍増
 - ・ 前屈立ちちは、前脚の膝を爪先まで曲げるべし
 - ・ 中段突きの高さは鳩尾(水月)
 - ・ 四股立ちちは三角ではなく四角
 - ・ 引き拳は胸の高さ

◆昇級審査会
日時 二月九~十一日
場所 ぐるる宮代体育館一階剣道場

時間 本部道場
発表 上記カレンダー内を確認ください。
終了 十五分前に口頭発表します。
昇級 準十級以上は審査料二千円。
参加 全員対象です。お休みしないよう
にしましょう。稽古回数に含みます。

白水修養会館(本部道場)

〒345-0043 埼玉県北葛飾郡杉戸町下高野707-1
Tel & FAX 0480-33-7205(道場)
Tel 090-1216-6642(代表:荒川)
Mail: arakawa.takamasa@gmail.com

白水LINEQRコード



ブログQRコード

