



2023年

白水修養会空手道通信

小:小学 中:中学 一般:大人

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
						1 小学 本部道場09:00~10:20 一般 本部道場18:30~20:00
2 一般 本部道場10:00~11:30	3 小中 アスカル17:30~18:50	4 小学 本部道場16:50~18:10 小中 本部道場18:20~19:40 小学 庄こぼと 17:00~18:20	5 小学 アスカル17:30~18:50	6 庄和会場 17:20~18:40 ※小~一般	7 一般 本部道場10:00~11:30 小学 本部道場16:50~18:10 育成 本部道場18:30~20:30	8 小学 本部道場09:00~10:20 小学 幸手武道16:00~17:20 一般 本部道場18:30~20:00
9 埼玉県マスターズ練習会 場所 スポーツ研修センター 時間 10:00~12:00	10 小中 アスカル17:30~18:50	11 小学 本部道場16:50~18:10 小中 本部道場18:20~19:40 小学 庄こぼと 17:00~18:20	12 小学 アスカル17:30~18:50 一般 本部道場20:00~21:30	13 庄和会場 17:20~18:40 ※小~一般	14 一般 本部道場10:00~11:30 小学 本部道場16:50~18:10 育成 本部道場18:30~20:30	15 小学 本部道場09:00~10:20 小学 幸手武道16:00~17:20 育成 幸手武道16:00~18:00 一般 本部道場18:30~20:00
16	17	18 小学 本部道場16:50~18:10 小中 本部道場18:20~19:40 小学 庄こぼと 17:00~18:20	19 一般 本部道場20:00~21:30	20 庄和会場 17:10~18:30 庄和会場 18:40~20:00 ※小~一般	21 一般 本部道場10:00~11:30 小学 本部道場16:50~18:10 育成 本部道場18:30~20:30	22 小学 本部道場09:00~10:20 小学 幸手武道16:00~17:20 一般 本部道場18:30~20:00
23	24 小中 アスカル17:30~18:50	25 小学 本部道場16:50~18:10 小中 本部道場18:20~19:40 小学 庄こぼと 17:00~18:20	26 小学 アスカル17:30~18:50 一般 本部道場20:00~21:30	27	28 一般 本部道場10:00~11:30 小学 本部道場16:50~18:10 育成 本部道場18:30~20:30	29 一般 本部道場17:00~18:30 ※時間が変更されています。
30						

連絡欄

新入生の皆さんへ

今月から新たな生活がスタートしました。新しい環境に慣れるまでは戸惑うことや不安なこともあるでしょう。

しかし、君たちはこの空手教室や幼稚園・保育園などで様々な知識や礼儀作法を学びました。

学校は新たなお友達を作る楽しい場所です。そこで大切なのが挨拶です。空手教室では挨拶のお話しを何度もしましたね

この様に覚えてください⇒ **挨拶は相手よりも早く(先手を取り主導権を握る)**

⇒ **お話しは相手の話を聴いてから(相手を理解する)**

相手を知るためには上記の二つが大切です。 **「ともだち何人できるかな♪」**

埼玉県マスターズ練習会

場所 スポーツ研修センター 時間 10:00~12:00 対象 35歳以上



埼玉県民総合体育大会空手道競技会

日程 5月3~5日(水~金) 終日

場所 埼玉県立武道館(上尾市)

内容 各カテゴリーの全国大会のキップを獲得するための重要な大会

本会からは約50名の選手がエントリー致しました。

白水修養会館(本部道場)

〒345-0043 埼玉県北葛飾郡杉戸町下高野707-1

TEL & FAX 0480-33-7205(道場)

TEL090-1216-6642(代表:荒川)

Mail: arakawa.takamasa@gmail.com

白水LINEQRコード



ブログQRコード

