



2022年

白水修養会空手道通信

小：小学 中：中学 一般：大人

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
		1	2	昇級審査	3	昇級審査
		小学 本部道場16:50~18:10 小中 本部道場18:20~19:40 小学 庄こぼと17:00~18:20	小学 アスカル17:30~18:50	小3 宮代体育13:15~15:15 小4 宮代体育15:30~17:30 中一般 本部道場18:30~20:30 ※昇級道場内審査も行う。	小1 本部道場16:30~18:30 育成 本部道場18:45~20:30	小2 本部道場08:30~10:30 小6 本部道場13:15~15:15 小5 本部道場15:30~17:30 一般 本部道場18:30~20:00
6	7	8	9	10	11	12
幸手市大会 和道会技術講習会	小学 本部道場16:50~18:10 小中 本部道場18:20~19:40 小学 庄こぼと17:00~18:20	小学 本部道場16:50~18:10 小中 本部道場18:20~19:40 一般 本部道場20:00~21:30	庄和会場 17:10~18:30 庄和会場 18:40~20:00 ※小~一般	一般 本部道場10:00~11:30 小学 本部道場16:50~18:10 育成 本部道場18:30~20:30	小学 本部道場09:00~10:20 一般 本部道場18:30~20:00	
13	14	15	16	17	18	19
一般 本部道場10:00~11:30	小中 アスカル17:30~18:50	小学 本部道場16:50~18:10 小中 本部道場18:20~19:40	小学 本部道場16:50~18:10 小中 本部道場18:20~19:40	庄和会場 17:20~18:40 ※小~一般	一般 本部道場10:00~11:30 小学 本部道場16:50~18:10 育成 本部道場18:30~20:30	小学 本部道場09:00~10:20 小学 幸手武道16:00~17:20 一般 本部道場18:30~20:00
全日本大学選手権	20	21	22	23	24	25
	小中 アスカル17:30~18:50	小学 本部道場16:50~18:10 小中 本部道場18:20~19:40 小学 庄こぼと17:00~18:20		庄和会場 17:20~18:40 ※小~一般	一般 本部道場10:00~11:30 小学 本部道場16:50~18:10 育成 本部道場18:30~20:30	小学 本部道場09:00~10:20 小学 幸手武道16:00~17:20 一般 本部道場18:30~20:00
27	28	29	30			
今、一番受けたい 空手道授業	小中 アスカル17:30~18:50		小学 アスカル17:30~18:50 一般 本部道場20:00~21:30			

連絡欄

◆和道会関東地区技術講習会

日程 十一月六日(日) 九時半~十七時
場所 志学会高等学校体育館
参加費 2千円
申込用紙と参加費を添えて十月二十九日迄提出
内容 本会会員の小学生~大人
和道空手技法・形・基本組手・練習試合
詳細は要綱をご覧ください。

◆昇級審査会

日時 十一月三~五日
場所 ぐるる宮代体育館2F柔道場
時間 上記カレンダー内を確認ください。
発表 終了十五分前に口頭発表します。
昇級 準十級以上は審査料二千円。
参加 **本会員全員対象**です。お休みしないよう
にしましょう。稽古回数に含みます。

アドバイス

- ・目付を確りと
- ・(足もとを見ず仮想の相手を見る)
- ・大きな気合い(スピード倍増)
- ・前屈立ちは、前脚の膝を爪先まで曲げるべし。
- ・中段突きの高さは鳩尾(水月)
- ・四股立ちは三角ではなく四角
- ・引き拳は胸の高さ

◆今、一番受けたい空手道授業シリーズ第一弾!

日程 十一月二十七日(日)九時十五分~十五時三十分
場所 アスカル幸手メイホール
参加費 2千円(白水会員価格)
申込用紙と参加費を添えて十一月十二日迄提出
詳細は要綱をご覧ください。
豪華講師陣によるスペシャル授業
幸手市空手道連盟
北葛飾郡空手道連盟
国際武道大学空手道部
株式会社チャップ
空手衣のヒロタ
東京堂インターナショナル
豪華景品も当たる!かも

白水修養会館(本部道場)

〒345-0043 埼玉県北葛飾郡杉戸町下高野707-1

TEL & FAX 0480-33-7205(道場)

TEL090-1216-6642(代表:荒川)

Mail: shiramizukarate@ezweb.ne.jp

白水LINEQRコード



ブログQRコード

