

第66回幸手市ふるさとづくり市民体育大会空手道競技大会実施要項

今大会は全日本空手道連盟競技規定・審判規定並びに当大会の申し合わせ事項によって行います。

1、 競技種目

	(1) 形競技 (個人)	(2) 組手競技 (個人)
小学生	各学年 男女別	各学年 男女別
中学生	男女別	男女別
一般	男子	男子
シニア	男女別	男女別

※人数により、競技種目に変更がある場合があります。ご了承ください。

2、 競技方法

(1) 形競技

- ・トーナメント方式、3位決定戦は行いません。
- ・簡易入場
- ・小学生は形の間違い、途中中止でも反則とせず旗判定にて勝敗を決定
- ・演武できる形

小学生	1回戦～準決勝	ピンアン・平安・ゲキサイ (同一形繰り返し可)
	決勝	上記含む自由形 (予選と同一形可)
中学生以上	1回戦～準決勝	ピンアン・平安・ゲキサイ・全空連第一 第二指定形 (同一形繰り返し可)
	決勝	予選使用形以外の自由形

(2) 組手競技

- ・トーナメント方式、3位決定戦は行いません。
- ・10カウントルールは採用いたしません
- ・安全具着用について
- ・口元シールド着用

	メンホー	拳サポーター	ボディプロテクター	セーフティカップ
小学生	必須	必須 (白・リバーシブル可)	必須	任意とする
中学生以上		必須 (白でも可)		男子のみ必須

ただし、小学生以下はボディプロテクターを胴衣の外に着用しても良い

・ 競技時間・ポイント

小学生	1回戦～準決勝	1分00秒 (フルタイム)	6ポイント先取
	決勝戦	1分30秒 (フルタイム)	6ポイント先取
中学生以上	1回戦～準決勝	1分00秒 (フルタイム)	6ポイント差

中子エッジ

決勝戦

1分30秒 (フルタイム)

6ポイント差