

北葛飾郡空手道大会

会員 各位

白水修養会空手道教室

表記大会が下記の日程で開催されます。経験のためにも積極的にチャレンジしましょう！

1. 日 程 2024（令和6）年1月28日（日）9時20分開会 8時40分開場 17時解散予定
2. 場 所 アスカル幸手メインアリーナ
3. 参加資格 形競技は形を最低二つは出来ること。また組手競技も含め **9級以上**とする。
4. 参加費用 一種目3,000円 二種目3,500円
5. 種 目 組手・形競技の個人戦 幼年～一般（一般：有級・有段あり、シニア：男子40才以上、女子35才以上）

申込書に記入の上、**参加費を添えて11月29日（水）**までに指導員・本部BOXへ提出してください。

.....キリトリ.....

北葛飾郡大会申込書

名前 _____ 学年 _____ 年 _____ 才 _____

種目（組手・形・両方）に出場

一種目3,000円 二種目3,500円 _____ 円

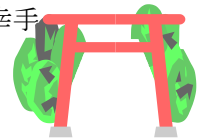
.....キリトリ.....

歩こう会&初詣&稽古始め

会員 各位

皆さん！恒例の歩こう会&初詣の時季がやってまいりました。毎年100名以上の会員&保護者の皆さんが参加いただいている本会年初めの行事でございます。お正月で緩んだ体に活を入れ、皆さんと共に歩こうではないですか！目的地である幸宮神社では宮司様からのお祓いや、10分程度の奉納稽古もさせていただきます。この企画は会員のみならず、家族や友達もお誘い（会員以外もOK）の上ご参加ください。

1. 日 程 令和6年1月6日（土）14時集合（杉戸町高野台近隣公園）17時終了（アスカル幸手）
2. 場 所 幸宮神社（幸手市中4-11-30） コース：近隣公園→幸宮神社→アスカル幸手
3. 参加資格 本会会員と家族・友達 **無料** ※おさい銭は用意したほうがいいですね。
4. 服 装 空手衣の内側にトレーナーやジャンパーなどを着込んでご参加ください。
5. 持 参 ペットボトル（水筒でもOK）の飲料水を持参下さい。
6. 申 込 申込書に記入の上**12月22日（金）**までに指導員・本部BOXへ提出してください。
7. そ の 他 歩こう会が終了後、アスカル幸手にて18時～19時30分まで稽古始めを行います。



.....キリトリ.....

歩こう会&初詣申込書

氏名 _____ 年齢 _____ 年 _____ 才（会員・家族・保護者・友達）

氏名 _____ 年齢 _____ 年 _____ 才（会員・家族・保護者・友達）

氏名 _____ 年齢 _____ 年 _____ 才（会員・家族・保護者・友達）

※小学生以下の場合は保護者同伴。保護者（大人）は学年・年齢は記入されなくて結構です。