



2023年

カラテKIDSクラブ通信


日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
			1 杉戸白百合 14:15~15:15	2 本部道場 15:00~16:00	3 五霞幼稚園 11:15~12:15 ※午前保育	4 本部道場 11:00~12:00
5 幸手ひがし 14:00~15:00	6 幸手ひがし 14:00~15:00	7 庄和こばと 14:30~15:30	8 杉戸白百合 14:15~15:15	9 本部道場 15:00~16:00	10 五霞幼稚園 14:15~15:15	11 昇級審査
12		13 庄和こばと 14:30~15:30	14	15 本部道場 15:00~16:00	16	17 本部道場 11:00~12:00
19 幸手ひがし 14:00~15:00	20 幸手ひがし 14:00~15:00	21	22 杉戸白百合 14:15~15:15	23	24 五霞幼稚園 14:15~15:15	25 本部道場 11:00~12:00
26 幸手ひがし 14:00~15:00	27 幸手ひがし 14:00~15:00	28 庄和こばと 14:30~15:30				

連絡欄


◆帯の色

無十九八七六五四三二一初段
級級級級級級級級級級級級

白 青 黄 黄 緑 緑 茶 茶 茶 黒
帯 帯 帯 帯 帯 帯 帯 帯 帯 帯



体験教室につて



◆合同昇級審査会

日時 二月十一日(土)

場所 ぐるる宮代体育館1階剣道場

時間 〇杉戸白百合・幸手ひがし 九時~十時十五分
〇五霞幼・庄和こばと・本部幼年 十時四十分~十二時

見学 終了十五分前になりましたら会場内へ。
昇級 A・B・C級は無料。
参加 準十級以上は審査料二千元。
全員対象です。お休みしないよう
にしましょう。稽古回数に含みます。

◆アドバイス

- ・目付を確りと (足もとを見ず仮想の相手を見る)
- ・大きな気合い(スピード倍増)
- ・前屈立ちは、前脚の膝を爪先まで曲げるべし。
- ・中段突きの高さは鳩尾(水月)
- ・四股立ちは三角ではなく四角
- ・引き拳は胸の高さ

◆白水修養会錬成大会

日時 三月二十一日(火)

場所 ぐるる宮代体育館メインホール

対象 全会員参加を!
内容 幼年~中学生までは学年ごとに試合
中3以上の会員は大会運営

各会場にて随時体験を受け付けています。指導員までご相談ください。
お問い合わせは Mail : arakawa.takamasa@gmail.comをご利用ください。

白水修養会館(本部道場)
〒345-0043 埼玉県北葛飾郡杉戸町下高野707-1
TEL & FAX 0480-33-7205(道場)
TEL090-1216-6642(代表:荒川)
Mail: arakawa.takamasa@gmail.com

白水LINEQRコード



ブログQRコード

