

# 空手は40から強くなる！ チャンピオンセミナー第3弾！

## 戦略・戦術・身体操作を駆使した組手テクニック

### 自衛隊・全日本実業団元チャンピオン

とき 2010年8月1日(日)11:45~16:00  
 ところ 久喜市総合体育館 (埼玉県久喜市)  
 募集 Aグループ 中学生~一般・シニア  
 Bグループ 小3年~中学生有級



ハトの技術  
 マスターズ5回優勝の王者の技を紐解く！  
**センサーを張り巡らせ、  
 110で勝つ組手！**

月刊空手道掲載

講師 吉玉宗生 (よしたま むねお)  
 自衛隊体育学校 教官 究極の武道空手 (DVD)

講師 今井修三 (いまい しゅうぞう)  
 和道会七段ドイツ和道会テクニカルアドバイザー



Bilder links: Inai Sensei 2010 während der Technik Demonstration im Rosenheimer Dojo.  
 Bild rechts: Ende der 70er Jahre eine Demonstration mit Kono Sensei.

ドイツで40年間に渡り空手を伝え続ける男

ten hatte man ihm das Amt des Stilrichtungsreferenten übertragen, welches er nach jahrelanger Tätigkeit an Peter Meuren abgeben hat.  
 Was ihm am Wado-Ryu besonders gut gefiel, sei die Nähe zur Praxis, also zur Selbstverteidigung und die schnellen, kurzen Bewegungen zur Seite. Das erfordere eine gute Behartheit, die er sich bei den Boxern abgeschaut habe. Schon während der Studienzeit habe er auch gegen Boxer gekämpft und sich deren Selbstringen Techniken angeeignet. So trainiere er noch heute als Grundlage für alle Karate-Bewegungen intensiv die Arbeit mit dem Seil. Er demonstrierte sehr eindrucksvoll, wie man

"Als Grundlage für die Harmonie und Geschwindigkeit seiner Bewegungen gibt es Serien von 4.000 Wiederholungen der unterschiedlichen Sprungformen mit dem Seil."



mit dem Seil Kumite-Steps üben kann. Als Grundlage für die Harmonie und Geschwindigkeit seiner Bewegungen nannte er mehrere Serien von 4.000 Wiederholungen der unterschiedlichen Sprungformen mit dem Seil. Auf dieser Basis lasse sich das Kihon im Wado-Ryu sehr gut trainieren. Gerade

●今井講師：ヨーロッパ各地で大男を相手に指導、年齢を超えて動けるメソッドとは？

●吉玉講師：有言実行、実戦で検証、それを競技に活かすには？

●競技者から武術空手までを網羅するチャンピオンセミナーはここだけ。新たな扉を開け！

申込み方法 参加費：1500円

所定の申込用紙に記入し、7月24日(土)までに郵送・FAX・メールのいずれかでお送りください。また、参加費につきましては当日受付にてお支払いください。

お問合せ ☎&Fax0480-33-7205 (白水修養会)

☎090-1216-6642 (荒川携帯) メール：arakawa.takamasa@nifty.com

## 第3弾チャンピオンセミナー要項

- 主 旨 スピードやパワーだけではない戦術的組手とそれを実現する身体操作を学ぶ  
競技思考だけではなく、武術としての技術を学ぶ。
- 内 容 吉玉講師 40から強くなる競技空手必勝法！  
今井講師 40以上には必要不可欠、身体操作と武道空手技法
- 主 催 チャンピオンセミナー実行委員会
- 日 時 2010年8月1日（日）  
11時受付開始 開講式：11：45  
閉講式：15：40 終了：16：00
- 場 所 久喜市総合体育館 久喜市江面1616 TEL0480-21-3611  
東北自動車道久喜IC近く
- 参加費 1,500円
- 参加資格 小学3年生から成人・シニアまで、組手の競技力向上を目標としている方。
- 申 込 申込書に記入し、7月24日（土）までに、郵送・FAX・メールのいずれかの方法  
で申し込み下さい。尚、参加費につきましては当日受付にてお支払いください。
- そ の 他 ○組手用防具をお持ちください。シンガードも使用可  
○このセミナーには保険を掛けておりません。当日、応急処置は施しますが、各自の  
責任でお願い致します。  
○保護者や引率者（先生・指導員は除く）の見学はご遠慮ください。  
○カメラ撮影につきましては申込団体の指導者のみに限らせていただきます。撮影を  
希望される方は受付にて許可証を受け取って下さい。  
○このセミナーの様子は、「月刊空手道」に掲載予定です。

お問合せ

チャンピオンセミナー実行委員会 担当 荒川尊祐

TEL & FAX 0480-33-7205(白水修養会館) 携帯TEL 090-1216-6642(荒川)

メール arakawa.takamasa@nifty.com

# チャンピオンセミナー申込書

団体名 \_\_\_\_\_

住所 〒 \_\_\_\_\_

代表者 \_\_\_\_\_

NO	NAME	年齢(学年)	級・段
1			級・段
2			級・段
3			級・段
4			級・段
5			級・段
6			級・段
7			級・段
8			級・段
9			級・段
10			級・段
11			級・段
12			級・段
13			級・段
14			級・段
15			級・段
16			級・段
17			級・段
18			級・段
19			級・段
20			級・段

※小・中・高の方は学年で結構です。大学生以上の方は年齢をお書き下さい。

※参加費は当日受付にてお支払いください。団体の場合はまとめてお願い致します。

参加費

1,500円 × \_\_\_\_\_ 名 = \_\_\_\_\_ 円 合計 \_\_\_\_\_ 円